

令和5年度 第51回福島県アンサンブルコンテスト 開催要項

1. 趣 旨 吹奏楽コンクール以降の練習の中で、合奏の基本となるアンサンブルを取り入れ、演奏者の合奏能力の向上を図る。また、東北大会の予選を兼ねる。
2. 主 催 福島県吹奏楽連盟、朝日新聞社
3. 共 催 福島県高等学校文化連盟
4. 後 援 福島県、福島県教育委員会、喜多方市教育委員会、福島県小学校長会、福島県中学校長会
福島県高等学校長協会、福島民報社、福島民友新聞社、NHK福島放送局、ラジオ福島
福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島
5. 主 管 福島県吹奏楽連盟会津支部
6. 期 日 令和6年1月13日(土) 小学生の部、中学生の部
令和6年1月14日(日) 高等学校の部、大学の部、職場・一般の部
7. 会 場 喜多方プラザ文化センター セセラギホール (〒966-0094 喜多方市押切二丁目1)
8. 諸 経 費 参加負担金 : 1グループにつき 15,000円
入 場 料 : 1,000円 (未就学児はホワイエも含めて入場不可)
※出場学校・団体にはバッジを出演者数+3個(引率者等の分として)配付
バッジ着用者は出演日に限り客席への入場が可能
プログラム : 500円
※出演学校・団体にはプログラムを3部進呈
9. 審 査 員 飯島 泉 氏 (シエナ・ウインドオーケストラ クラリネット奏者)
今村 岳志 氏 (東京佼成ウインドオーケストラ トロンボーン奏者)
大城 正司 氏 (洗足学園音楽大学客員教授 サクソフォン奏者)
小川佳津子 氏 (武蔵野音楽大学・洗足学園音楽大学講師 打楽器奏者)
福島 弘和 氏 (作曲家)
10. 実施規定 福島県アンサンブルコンテスト実施規定を参照(会員名簿に記載)
11. 申込方法

(1) 郵送提出(①②③入力のための「様式集」は本連盟HPに掲載)

郵送先 : 〒969-5332 南会津郡下郷町大字中妻字大百刈5 下郷町立下郷中学校 山口 晃子 宛

締 切 : 令和5年12月18日(月) 必着

- ①参加申込書 1学校・団体につき 1部(公印を押印)
- ②舞台配置図 1グループにつき 1部(提出後に変更の場合、訂正版5部を当日受付に提出)
- ③演奏利用明細書 1学校・団体につき 1部

(2) フォーム送信

入力先 : 下記URL または 右記のQRコード

<https://forms.gle/zGyW9MJZ1MLivN5u5>

締 切 : 令和5年12月18日(月) 17:00

入力内容 ○出演学校・団体及び連絡責任者の情報

○出演者及び演奏曲目の情報

○入場券やプログラムの購入希望数 など

※締切を過ぎた後の入力内容の変更は、原則不可といたします。



(3) 経費納入

振込先 : 東邦銀行(とうほうぎんこう) 桑折支店(こおりしてん)
普通 497178 福島県吹奏楽連盟理事長 田母神貞子

締切 : 下記(4)④に振込明細書を貼付するため、その提出締切に間に合う期日

※入金金額は、参加負担金・入場券代・プログラム代の総額です(振込手数料は各学校・団体負担)。

上記(2)でフォームに入力した内容と相違がないようご注意ください。

※入金名義は学校・団体名でお願いいたします(福島県立や〇〇市町村立などは記入しない)。

(4) データ提出(④⑤入力のための「様式集」は本連盟HPに掲載)

提出先 : fukushimaken.suiren@gmail.com

締切 : 令和6年 1月10日(水) 17:00

④振込明細書 1学校・団体につき1ページ : ファイル名を「振込明細書」とする

⑤行動計画書 1学校・団体につき1ページ : ファイル名を「行動計画書」とする

⑥スコア表紙 1グループにつき1ページ : ファイル名を「スコア表紙(演奏形態)」とする

⑦編曲許諾書 該当グループにつき1ページ : ファイル名を「編曲許諾書(演奏形態)」とする

※④~⑦をPDFデータとして添付し、上記提出先のアドレスまでメールにて送信してください。

※件名を「アン51-部門/出演順(複数の場合2,13,24のように)/学校・団体名」としてください。

12. 出演に関わる緊急事態

本大会出場に当たっては、冬期間の長距離の移動を伴い、思わぬ事態が起こる可能性も高くなります。出場団体におかれましては、不測の事態にも対処できるよう、十分に余裕をもった移動計画を立てられ、大会運営がスムーズに進行するよう以下の点にご注意願います。

○ 出演時刻に間に合わない場合は、原則として失格とします。ただし、予期・予測できない豪雪・地震・テロ・法定伝染病蔓延などやむを得ない場合については、県事務局との協議を経て、理事長の判断により、運営上支障の少ない範囲内で認める場合もあります。

○ 大規模な自然災害・テロ等の不測の天災などで、大会自体の開催が危ぶまれる場合や出場団体の多くが会場へたどり着けないなどの緊急事態の場合は、可能な限り開催することを原則としつつ、県事務局(その招集が困難な場合は大会実行委員長、又は実行委員長)の判断により、最も適切な処置を講ずるものとします。

なお、出場団体にあつては、出場に関わる移動中、常に何らかの連絡方法を確保するよう努力し、緊急事態には速やかに大会事務局への連絡をしてください。また、緊急時においては回線確保等のため、大会会場に直接電話をすることがないようお願いいたします。

※当日の緊急連絡先 : 福島県吹奏楽連盟事務局 田中邦裕 090-8786-9231

13. 諸連絡

<会場や動線に関すること>

○施設の割り当てや出演者動線は、二次案内をご確認ください。

○金管楽器等の水処理用に吸水シート等をご持参ください。

(自由音出し室およびチューニング室では必ず使用)

○楽器運搬補助員は1グループにつき原則10名程度とします。ただし、打楽器の運搬については、運営上支障のない人数となるよう配慮ください(ステージには10名程度の運搬補助員が常駐)。

○楽器の搬入搬出は、打楽器も含めて南面入口をご利用ください。

○楽器置場は、出演順により指定いたします。場所や時間の割り当ては、二次案内をご確認ください。

○自由音出し室は小ホールを用意いたします。音出しのみとし、チューニングや合わせ練習は禁止とします。

○チューニング室は4部屋を準備いたします。場所や時間の割り当ては、二次案内をご確認ください。

なお、チューニング室には椅子のみを準備し、ハーモニーディレクターや譜面台は準備いたしません。

○本番で使用する椅子・譜面台は、主管支部で準備いたします。

<審査に関すること>

○インフルエンザ等の流行性疾患に罹患した演奏者の出場について、コンテスト実施規定第8条によって「参加グループの資格に疑義があるときは、出場を停止または入賞を取り消すことができる」と定められておりますので、ご注意ください。

○ステージ上への反響台の持ち込みは、東北大会に準じて「楽器に対して直接接触して共鳴させたり、間接的に音の方向性を変化させたりする台は認めない。その他の事例については、事前に大会事務局に相談すること」とします。使用が確認された団体は失格といたします。ただし、これはハープやコントラバスの台といった類の規制であり、小学生が踏み台として使う台については規制をしません。

※天板の下に物入れ等の空間がある学校の学習机の上に直接楽器を置いて演奏する場合なども規制されます。

○リコーダー・尺八の使用は、全日本の規定により「原曲に指定のある場合は使用を認めるが、編曲の際は使用することができない」と定められておりますので、ご注意ください。

○メンバーの急な変更について、プログラムと異なるメンバーが出場する場合は、必ず事前に県事務局へご連絡ください。ただし、支部大会に他のグループで出場しているメンバーへの変更はできません。

<鑑賞に関すること>

○本大会は東北大会予選を兼ねておりますので、未就学児の入場はホワイエであってもお断りいたします。

○会場には一般車の駐車場はございません。駐車される場合は「喜多方商業高校跡地」をご利用ください。

なお、近隣の商業施設等への駐車は絶対に行わないでください。

○ホール内での録音・録画・写真撮影は禁止です。そのような機器の持ち込みを発見した場合は、受付係や会場係が一時お預かりし、退館時にご返却いたします。なお、録音・録画・写真撮影は、委託業者が行います。

○出演者バッジにて客席への入場は可能ですが、混雑した場合は入場券購入者を優先するため、出演者バッジの鑑賞者には客席からご退場いただきますこと、ご了承ください。

<その他>

○大会事務局では、練習会場の幹旋は一切行いません。また、会場や市教育委員会等の公共団体への問い合わせもご遠慮ください。

○開閉会式は実施いたしません。成績発表は福島県吹奏楽連盟HPへの掲載にて代えさせていただきます。

○添付タイムテーブルは、イメージを共有するための参考資料です。正式なものは二次案内をご確認ください。

○大会開催中の地震・火災等の災害時は、会場スタッフ及び係員の指示に従ってください。

○ご不明な点がございましたら、下記アドレスへメールにてお問い合わせください。

なお、メールの件名は「アン51 質問一学校・団体名」としてください。

アドレス : fukushimaken.suiren@gmail.com

緊急連絡先 : 福島県吹奏楽連盟事務局長 田中邦裕 090-8786-9231

参加申込書

【 第51回福島県アンサンブルコンテスト 】

福島県吹奏楽連盟会長 杉 昭重 様

標記行事について、下記の通り参加を申し込みます。

基本情報	参加部門	
	所属支部	
	団体名	
	団体電話	
連絡責任者	氏名	
	連絡先	
	メールアドレス	
出場グループ	出演順	演奏形態
	番	
	番	
	番	

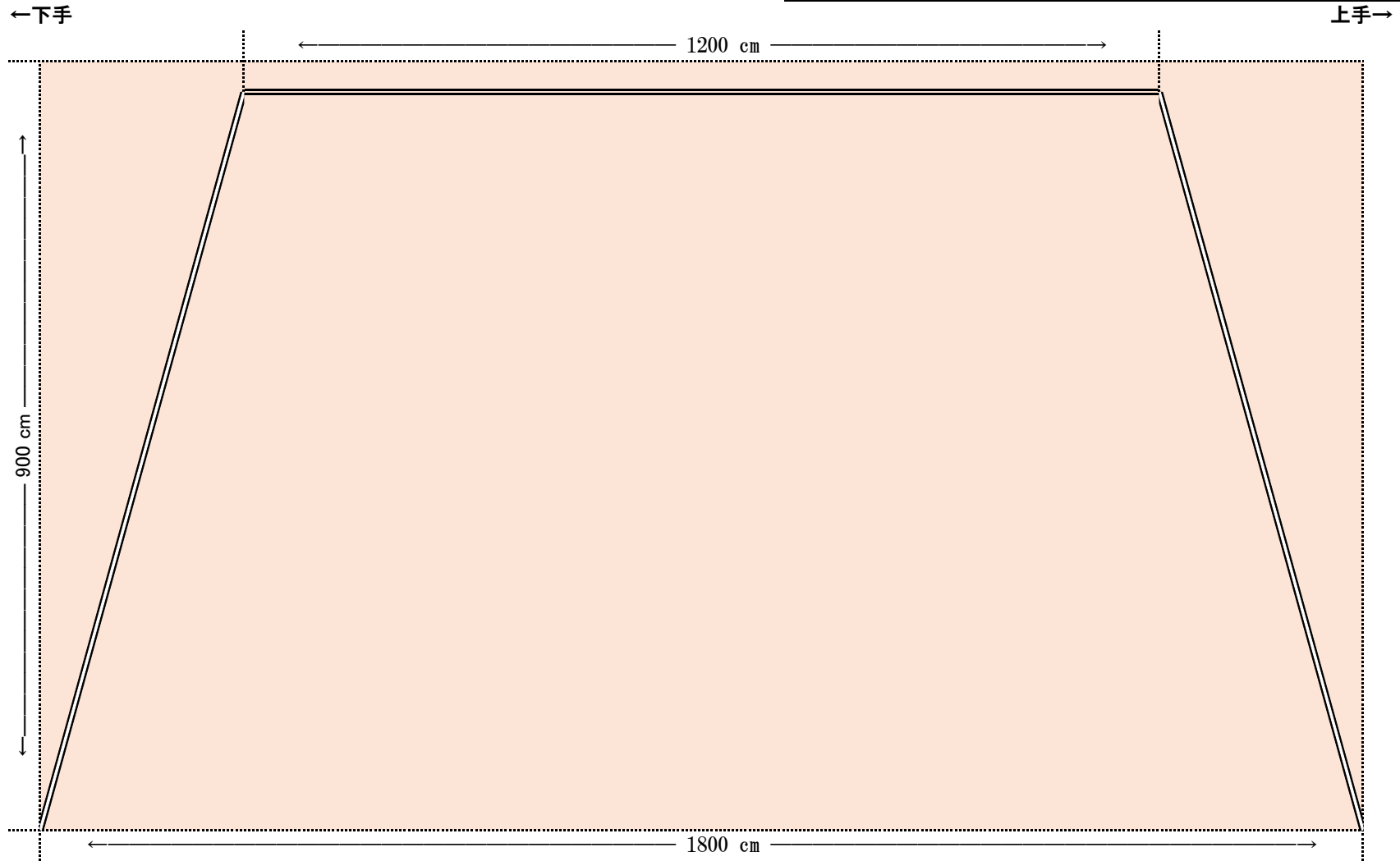
団体責任者：

印

舞台配置図

【 第 5 1 回福島県アンサンブルコンテスト 】

参加部門		出演順		団体名	
				演奏形態	



記入凡例
○：椅子
×：譜面台
●：ピアノ椅子
▲：電源
※打楽器は簡易イラストにて記載

ピアノ	電源	指揮台	指揮者用譜面台
	下手・中央・上手・不使用		

椅子	譜面台	ピアノ椅子
計	脚	計
	台	脚

No. _____

※太枠の枠内のみ記入してください。

演奏利用明細書

提出日 令和6年12月28日

催物名	第51回 福島県アンサンブルコンテスト	会場名	喜多方プラザ文化センター	公演回数	1回	平均入場料	レコード 1000円適
	開催日		令和6年1月13日(土)	申込者	福島県吹奏楽連盟		
			会場の定員数		999名		

演奏曲目(上段にご記入下さい)	作曲者名	利用方法	編曲者名	演奏団体名	演奏時間	演奏回数	みなし曲数	使用料 (作品バリエー)	作品コード
1 REQUIEM	Gohoubi Natule	3 器楽のみ 1.原詞	福島 太郎	福島県立吹連高等学校	1分	1回	回		
Dies irae		2.訳詞							
2	Gohoubi Natule	3 器楽のみ 1.原詞	福島 太郎	福島県立吹連高等学校	1分	1回	回		
Agnus dei		2.訳詞							
3	Gohoubi Natule	3 器楽のみ 1.原詞	福島 太郎	福島県立吹連高等学校	2分	1回	回		
Libera me		2.訳詞							
4	Gohoubi Natule	3 器楽のみ 1.原詞	福島 太郎	福島県立吹連高等学校	1分	1回	回		
Paradisum		2.訳詞							
組曲等は1曲ごとに曲名、作曲者名、編曲者名、演奏時間、演奏回数を入力							回		
6		3 器楽のみ 1.原詞			分	回	回		
		2.訳詞							
7		3 器楽のみ 1.原詞			分	回	回		
		2.訳詞							
8		3 器楽のみ 1.原詞			分	回	回		
		2.訳詞							
9		3 器楽のみ 1.原詞			分	回	回		
		2.訳詞							
10		3 器楽のみ 1.原詞			分	回	回		
		2.訳詞							

N・M…当協会管理外 P・D…著作権消滅

請求日				
種目	A			
規定区分				

小計										9	9	9	9	9	9	9
消費税相当額																
合計																

請求書番号

振込明細書 貼り付け用紙

【 第51回福島県アンサンブルコンテスト 】

参加部門		出演順	
団体名			

この枠内に振込明細書のコピーを貼り付け、
PDFデータにしてお送りください。

なお、振込金額と申込内容（下記3つの合計金額）を一致させてください。

1. 参加負担金
2. 入場前売券代
3. プログラム代

行動計画書

【 第51回福島県アンサンブルコンテスト 】

参加部門		出演順	
団体名			
連絡責任者		電話番号	

前日の行動（時間／場所など）

前日の行動（時間／場所など）			

宿舎名

宿舎電話

宿舎名		宿舎電話	
-----	--	------	--

当日の行動（時間／場所など）

当日の行動（時間／場所など）			

第51回福島県アンサンブルコンテスト 進行表 【1日目 小学生、中学生】

部門	No	団体名	編成名	受付		自由音出	集合	打楽器フェニク		管楽器フェニク		袖	ステージ (転換込み)	搬出完了
				時間	場			場	時間	場	時間			
審査員紹介												9:55 ~ 10:00		
小	1			8:45	①	9:00	9:25			A	9:30 ~ 9:50	9:55	10:00 ~ 10:05	10:30
小	2			8:50	②	9:05	9:30			B	9:35 ~ 9:55	10:00	10:05 ~ 10:12	10:35
小	3			8:57	③	9:12	9:37			C	9:42 ~ 10:02	10:07	10:12 ~ 10:19	10:42
小	4			9:04	④	9:19	9:44	A	9:49 ~ 10:04	D	9:49 ~ 10:09	10:14	10:19 ~ 10:25	10:49
小	5			9:10	⑤	9:25	9:50	B	9:55 ~ 10:10	A	9:55 ~ 10:15	10:20	10:25 ~ 10:31	10:55
小	6			9:16	⑥	9:31	9:56	A	10:01 ~ 10:16	B	10:01 ~ 10:21	10:26	10:31 ~ 10:39	11:01
小	7			9:24	⑦	9:39	10:04	B	10:09 ~ 10:24			10:34	10:39 ~ 10:44	11:09
小	8			9:29	⑧	9:44	10:09	A	10:14 ~ 10:29			10:39	10:44 ~ 10:51	11:14
小	9			9:36	⑨	9:51	10:16	B	10:21 ~ 10:36			10:46	10:51 ~ 10:58	11:21
小	10			9:43	⑩	9:58	10:23			C	10:28 ~ 10:48	10:53	10:58 ~ 11:04	11:28
小	11			9:49	⑪	10:04	10:29			D	10:34 ~ 10:54	10:59	11:04 ~ 11:10	11:34
小	12			9:55	⑫	10:10	10:35			A	10:40 ~ 11:00	11:05	11:10 ~ 11:18	11:40
小	13			10:03	⑬	10:18	10:43	A	10:48 ~ 11:03	B	10:48 ~ 11:08	11:13	11:18 ~ 11:23	11:48
小	14			10:08	⑭	10:23	10:48	B	10:53 ~ 11:08	C	10:53 ~ 11:13	11:18	11:23 ~ 11:30	11:53
小	15			10:15	⑮	10:30	10:55	A	11:00 ~ 11:15	D	11:00 ~ 11:20	11:25	11:30 ~ 11:37	12:00
休憩 (15分)												11:37 ~ 11:52		
中	1			10:37	⑯	10:52	11:17			A	11:22 ~ 11:42	11:47	11:52 ~ 11:58	12:22
中	2			10:43	⑰	10:58	11:23			B	11:28 ~ 11:48	11:53	11:58 ~ 12:04	12:28
中	3			10:49	⑱	11:04	11:29			C	11:34 ~ 11:54	11:59	12:04 ~ 12:12	12:34
中	4			10:57	㉑	11:12	11:37	B	11:42 ~ 11:57	D	11:42 ~ 12:02	12:07	12:12 ~ 12:17	12:42
中	5			11:02	㉒	11:17	11:42	A	11:47 ~ 12:02	A	11:47 ~ 12:07	12:12	12:17 ~ 12:24	12:47
中	6			11:09	㉓	11:24	11:49	B	11:54 ~ 12:09	B	11:54 ~ 12:14	12:19	12:24 ~ 12:31	12:54
中	7			11:16	㉔	11:31	11:56	A	12:01 ~ 12:16			12:26	12:31 ~ 12:37	13:01
中	8			11:22	㉕	11:37	12:02	B	12:07 ~ 12:22			12:32	12:37 ~ 12:43	13:07
中	9			11:28	㉖	11:43	12:08	A	12:13 ~ 12:28			12:38	12:43 ~ 12:51	13:13
中	10			11:36	㉗	11:51	12:16			C	12:21 ~ 12:41	12:46	12:51 ~ 12:56	13:21
中	11			11:41	㉘	11:56	12:21			D	12:26 ~ 12:46	12:51	12:56 ~ 13:03	13:26
中	12			11:48	㉙	12:03	12:28			A	12:33 ~ 12:53	12:58	13:03 ~ 13:10	13:33
中	13			11:55	㉚	12:10	12:35	B	12:40 ~ 12:55	B	12:40 ~ 13:00	13:05	13:10 ~ 13:16	13:40
中	14			12:01	㉛	12:16	12:41	A	12:46 ~ 13:01	C	12:46 ~ 13:06	13:11	13:16 ~ 13:22	13:46
中	15			12:07	㉜	12:22	12:47	B	12:52 ~ 13:07	D	12:52 ~ 13:12	13:17	13:22 ~ 13:30	13:52
昼食休憩 (50分)												13:30 ~ 14:20		
中	16			13:05	㉝	13:20	13:45	A	13:50 ~ 14:05			14:15	14:20 ~ 14:25	14:50
中	17			13:10	㉞	13:25	13:50	B	13:55 ~ 14:10			14:20	14:25 ~ 14:32	14:55
中	18			13:17	㉟	13:32	13:57	A	14:02 ~ 14:17			14:27	14:32 ~ 14:39	15:02
中	19			13:24	㊱	13:39	14:04			A	14:09 ~ 14:29	14:34	14:39 ~ 14:45	15:09
中	20			13:30	㊲	13:45	14:10			B	14:15 ~ 14:35	14:40	14:45 ~ 14:51	15:15
中	21			13:36	㊳	13:51	14:16			C	14:21 ~ 14:41	14:46	14:51 ~ 14:59	15:21
中	22			13:44	㊴	13:59	14:24	B	14:29 ~ 14:44	D	14:29 ~ 14:49	14:54	14:59 ~ 15:04	15:29
中	23			13:49	㊵	14:04	14:29	A	14:34 ~ 14:49	A	14:34 ~ 14:54	14:59	15:04 ~ 15:11	15:34
中	24			13:56	㊶	14:11	14:36	B	14:41 ~ 14:56	B	14:41 ~ 15:01	15:06	15:11 ~ 15:18	15:41
中	25			14:03	㊷	14:18	14:43	A	14:48 ~ 15:03			15:13	15:18 ~ 15:24	15:48
中	26			14:09	㊸	14:24	14:49	B	14:54 ~ 15:09			15:19	15:24 ~ 15:30	15:54
中	27			14:15	㊹	14:30	14:55	A	15:00 ~ 15:15			15:25	15:30 ~ 15:38	16:00
中	28			14:23	㊺	14:38	15:03			C	15:08 ~ 15:28	15:33	15:38 ~ 15:43	16:08
中	29			14:28	㊻	14:43	15:08			D	15:13 ~ 15:33	15:38	15:43 ~ 15:50	16:13
中	30			14:35	㊼	14:50	15:15			A	15:20 ~ 15:40	15:45	15:50 ~ 15:57	16:20
休憩 (15分)												15:57 ~ 16:12		
中	31			14:57	㊽	15:12	15:37	B	15:42 ~ 15:57	B	15:42 ~ 16:02	16:07	16:12 ~ 16:18	16:42
中	32			15:03	㊾	15:18	15:43	A	15:48 ~ 16:03	C	15:48 ~ 16:08	16:13	16:18 ~ 16:24	16:48
中	33			15:09	㊿	15:24	15:49	B	15:54 ~ 16:09	D	15:54 ~ 16:14	16:19	16:24 ~ 16:32	16:54
中	34			15:17	㊱	15:32	15:57	A	16:02 ~ 16:17			16:27	16:32 ~ 16:37	17:02
中	35			15:22	㊲	15:37	16:02	B	16:07 ~ 16:22			16:32	16:37 ~ 16:44	17:07
中	36			15:29	㊳	15:44	16:09	A	16:14 ~ 16:29			16:39	16:44 ~ 16:51	17:14
中	37			15:36	㊴	15:51	16:16			A	16:21 ~ 16:41	16:46	16:51 ~ 16:57	17:21
中	38			15:42	㊵	15:57	16:22			B	16:27 ~ 16:47	16:52	16:57 ~ 17:03	17:27
中	39			15:48	㊶	16:03	16:28			C	16:33 ~ 16:53	16:58	17:03 ~ 17:11	17:33
中	40			15:56	㊷	16:11	16:36	B	16:41 ~ 16:56	D	16:41 ~ 17:01	17:06	17:11 ~ 17:16	17:41
中	41			16:01	㊸	16:16	16:41	A	16:46 ~ 17:01	A	16:46 ~ 17:06	17:11	17:16 ~ 17:23	17:46
中	42			16:08	㊹	16:23	16:48	B	16:53 ~ 17:08	B	16:53 ~ 17:13	17:18	17:23 ~ 17:30	17:53
中	43			16:15	㊺	16:30	16:55	A	17:00 ~ 17:15			17:25	17:30 ~ 17:36	18:00
中	44			16:21	㊻	16:36	17:01	B	17:06 ~ 17:21			17:31	17:36 ~ 17:42	18:06
中	45			16:27	㊼	16:42	17:07	A	17:12 ~ 17:27			17:37	17:42 ~ 17:50	18:12

第51回福島県アンサンブルコンテスト 進行表 【2日目 高等学校、大学、職場・一般】

部門	No	団体名	編成名	受付		自由音出	集合	打楽器フェーリング		管楽器フェーリング		袖	ステージ (転換込み)	搬出完了
				時間	場			場	時間	場	時間			
審査員紹介												9:55 ~ 10:00		
高	1			8:45	①	9:00	9:25			A	9:30 ~ 9:50	9:55	10:00 ~ 10:05	10:30
高	2			8:50	②	9:05	9:30			B	9:35 ~ 9:55	10:00	10:05 ~ 10:12	10:35
高	3			8:57	③	9:12	9:37			C	9:42 ~ 10:02	10:07	10:12 ~ 10:19	10:42
高	4			9:04	④	9:19	9:44	A	9:49 ~ 10:04	D	9:49 ~ 10:09	10:14	10:19 ~ 10:25	10:49
高	5			9:10	⑤	9:25	9:50	B	9:55 ~ 10:10	A	9:55 ~ 10:15	10:20	10:25 ~ 10:31	10:55
高	6			9:16	⑥	9:31	9:56	A	10:01 ~ 10:16	B	10:01 ~ 10:21	10:26	10:31 ~ 10:39	11:01
高	7			9:24	⑦	9:39	10:04	B	10:09 ~ 10:24			10:34	10:39 ~ 10:44	11:09
高	8			9:29	⑧	9:44	10:09	A	10:14 ~ 10:29			10:39	10:44 ~ 10:51	11:14
高	9			9:36	⑨	9:51	10:16	B	10:21 ~ 10:36			10:46	10:51 ~ 10:58	11:21
高	10			9:43	⑩	9:58	10:23			C	10:28 ~ 10:48	10:53	10:58 ~ 11:04	11:28
高	11			9:49	⑪	10:04	10:29			D	10:34 ~ 10:54	10:59	11:04 ~ 11:10	11:34
高	12			9:55	⑫	10:10	10:35			A	10:40 ~ 11:00	11:05	11:10 ~ 11:18	11:40
高	13			10:03	⑬	10:18	10:43	A	10:48 ~ 11:03	B	10:48 ~ 11:08	11:13	11:18 ~ 11:23	11:48
休憩 (15分)												11:23 ~ 11:38		
高	14			10:23	⑭	10:38	11:03			C	11:08 ~ 11:28	11:33	11:38 ~ 11:44	12:08
高	15			10:29	⑮	10:44	11:09			D	11:14 ~ 11:34	11:39	11:44 ~ 11:50	12:14
高	16			10:35	⑯	10:50	11:15			A	11:20 ~ 11:40	11:45	11:50 ~ 11:58	12:20
高	17			10:43	⑰	10:58	11:23	B	11:28 ~ 11:43	B	11:28 ~ 11:48	11:53	11:58 ~ 12:03	12:28
高	18			10:48	⑱	11:03	11:28	A	11:33 ~ 11:48	C	11:33 ~ 11:53	11:58	12:03 ~ 12:10	12:33
高	19			10:55	⑲	11:10	11:35	B	11:40 ~ 11:55	D	11:40 ~ 12:00	12:05	12:10 ~ 12:17	12:40
高	20			11:02	⑳	11:17	11:42	A	11:47 ~ 12:02			12:12	12:17 ~ 12:23	12:47
高	21			11:08	㉑	11:23	11:48	B	11:53 ~ 12:08			12:18	12:23 ~ 12:29	12:53
高	22			11:14	㉒	11:29	11:54	A	11:59 ~ 12:14			12:24	12:29 ~ 12:37	12:59
高	23			11:22	㉓	11:37	12:02			A	12:07 ~ 12:27	12:32	12:37 ~ 12:42	13:07
高	24			11:27	㉔	11:42	12:07			B	12:12 ~ 12:32	12:37	12:42 ~ 12:49	13:12
高	25			11:34	㉕	11:49	12:14			C	12:19 ~ 12:39	12:44	12:49 ~ 12:56	13:19
高	26			11:41	㉖	11:56	12:21	B	12:26 ~ 12:41	D	12:26 ~ 12:46	12:51	12:56 ~ 13:02	13:26
昼食休憩 (50分)												13:02 ~ 13:52		
高	27			12:37	㉗	12:52	13:17	A	13:22 ~ 13:37	A	13:22 ~ 13:42	13:47	13:52 ~ 13:58	14:22
高	28			12:43	㉘	12:58	13:23	B	13:28 ~ 13:43	B	13:28 ~ 13:48	13:53	13:58 ~ 14:06	14:28
高	29			12:51	㉙	13:06	13:31	A	13:36 ~ 13:51			14:01	14:06 ~ 14:11	14:36
高	30			12:56	㉚	13:11	13:36	B	13:41 ~ 13:56			14:06	14:11 ~ 14:18	14:41
高	31			13:03	㉛	13:18	13:43	A	13:48 ~ 14:03			14:13	14:18 ~ 14:25	14:48
高	32			13:10	㉜	13:25	13:50			C	13:55 ~ 14:15	14:20	14:25 ~ 14:31	14:55
高	33			13:16	㉝	13:31	13:56			D	14:01 ~ 14:21	14:26	14:31 ~ 14:37	15:01
高	34			13:22	㉞	13:37	14:02			A	14:07 ~ 14:27	14:32	14:37 ~ 14:45	15:07
高	35			13:30	㉟	13:45	14:10	B	14:15 ~ 14:30	B	14:15 ~ 14:35	14:40	14:45 ~ 14:50	15:15
高	36			13:35	㊱	13:50	14:15	A	14:20 ~ 14:35	C	14:20 ~ 14:40	14:45	14:50 ~ 14:57	15:20
高	37			13:42	㊲	13:57	14:22	B	14:27 ~ 14:42	D	14:27 ~ 14:47	14:52	14:57 ~ 15:04	15:27
高	38			13:49	㊳	14:04	14:29	A	14:34 ~ 14:49			14:59	15:04 ~ 15:10	15:34
高	39			13:55	㊴	14:10	14:35	B	14:40 ~ 14:55			15:05	15:10 ~ 15:16	15:40
高	40			14:01	㊵	14:16	14:41	A	14:46 ~ 15:01			15:11	15:16 ~ 15:24	15:46
休憩 (15分)												15:24 ~ 15:39		
大	1			14:24	㊶	14:39	15:04			A	15:09 ~ 15:29	15:34	15:39 ~ 15:44	16:09
大	2			14:29	㊷	14:44	15:09			B	15:14 ~ 15:34	15:39	15:44 ~ 15:51	16:14
大	3			14:36	㊸	14:51	15:16			C	15:21 ~ 15:41	15:46	15:51 ~ 15:58	16:21
大	4			14:43	㊹	14:58	15:23	B	15:28 ~ 15:43	D	15:28 ~ 15:48	15:53	15:58 ~ 16:04	16:28
大	5			14:49	㊺	15:04	15:29	A	15:34 ~ 15:49	A	15:34 ~ 15:54	15:59	16:04 ~ 16:10	16:34
大	6			14:55	㊻	15:10	15:35	B	15:40 ~ 15:55	B	15:40 ~ 16:00	16:05	16:10 ~ 16:18	16:40
大	7			15:03	㊼	15:18	15:43	A	15:48 ~ 16:03			16:13	16:18 ~ 16:23	16:48
大	8			15:08	㊽	15:23	15:48	B	15:53 ~ 16:08			16:18	16:23 ~ 16:30	16:53
休憩 (15分)												16:30 ~ 16:45		
一	1			15:30	㊾	15:45	16:10	A	16:15 ~ 16:30			16:40	16:45 ~ 16:52	17:15
一	2			15:37	㊿	15:52	16:17			C	16:22 ~ 16:42	16:47	16:52 ~ 16:58	17:22
一	3			15:43	㊿	15:58	16:23			D	16:28 ~ 16:48	16:53	16:58 ~ 17:04	17:28
一	4			15:49	㊿	16:04	16:29			A	16:34 ~ 16:54	16:59	17:04 ~ 17:12	17:34
一	5			15:57	㊿	16:12	16:37	B	16:42 ~ 16:57	B	16:42 ~ 17:02	17:07	17:12 ~ 17:17	17:42
一	6			16:02	㊿	16:17	16:42	A	16:47 ~ 17:02	C	16:47 ~ 17:07	17:12	17:17 ~ 17:24	17:47
一	7			16:09	㊿	16:24	16:49	B	16:54 ~ 17:09	D	16:54 ~ 17:14	17:19	17:24 ~ 17:31	17:54
一	8			16:16	㊿	16:31	16:56	A	17:01 ~ 17:16			17:26	17:31 ~ 17:37	18:01
一	9			16:22	㊿	16:37	17:02	B	17:07 ~ 17:22			17:32	17:37 ~ 17:43	18:07
一	10			16:28	㊿	16:43	17:08	A	17:13 ~ 17:28			17:38	17:43 ~ 17:51	18:13